

The background is a light blue gradient with several realistic water bubbles of various sizes scattered across the surface. The bubbles have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

Amare...

SE STESSI

Gruppo

PreAdolescenti

- L'uomo che ama se stesso ricava tanta gioia da questo amore che l'amore inizia a traboccare e raggiunge anche gli altri. Non puoi continuare ad amare te stesso in modo egoista o egocentrico. Se è così bello amare se stessi, quanto sarà più bello se condividerai questo amore con altre persone!
- Mi chiedi quale è stato il mio più grande progresso? Ho cominciato ad essere amico di me stesso.
 - La peggior solitudine è non stare bene con se stessi.
- *Quando ho cominciato ad amarmi davvero, ho smesso di desiderare un'altra vita e mi sono accorto che tutto ciò che mi circonda è un invito a crescere. Oggi so che questo si chiama MATURITA'.*

O Signore, nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra:
sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.

Con la bocca dei bimbi e dei lattanti
affermi la tua potenza contro i tuoi avversari,
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita,
la luna e le stelle che tu hai fissate,
che cosa è l'uomo perché te ne ricordi
e il figlio dell'uomo perché te ne curi?

Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli,
di gloria e di onore lo hai coronato:
gli hai dato potere sulle opere delle tue mani,
tutto hai posto sotto i suoi piedi;
tutti i greggi e gli armenti,
tutte le bestie della campagna;
Gli uccelli del cielo e i pesci del mare,
che percorrono le vie del mare.

O Signore, nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra.

La **PreAdolescenza** è una fase della vita in cui ci sono diversi passaggi e cambiamenti, sin dal punto di vista fisico che interiore. Significa **diventare nuovi pur rimanendo se stessi**.

E' un viaggio in cui ogni ragazzo scopre qualcosa che prima non possedeva o di cui non si era mai accorto: **qualità**, ma anche **difetti**; **potenzialità**, ma anche **limiti**.

• Essere consapevoli di **chi siamo** ci aiuta a concentrarci su due aspetti fondamentali:

□ conoscere le mie qualità mi permette di donarle agli altri, di non sprecarle tenendole per me, facendole fruttificare al servizio di qualcuno.

□ sapere di avere dei limiti non mi deve fermare, non deve generare ansia, anzi, conoscerli mi permette di affrontarli per riuscire a superarli, a farvi fronte, per poter migliorare.

**QUALI SONO GLI ASPETTI
CHE SPERIMENTI OGNI GIORNO?**

